

## معلومات مفيدة للحفاظ على سلامة طفلك الرضيع

### اللعب بأمان

اللعب جزء هام من حياة الطفل لأنه يساعد الطفل على النمو جسدياً وعقلياً واجتماعياً من خلال المرح. ويسبب الطفل أغوار بيئته من خلال اللعب بالألعاب. ولكن الاستخدام الخاطئ لهذه الألعاب قد يسبب الإصابات أو حتى الوفاة. وقد تسببت الإصابات الناجمة عن الألعاب في الولايات المتحدة بحوالي 212,000 زيارة للطوارئ في العام 2002. وفي نفس العام توفي 13 طفلاً يقل سنهم عن 12 عاماً نتيجة إصابات تتعلق بالألعاب. ينتج معظمها عن الاختناق أو انسداد مجاري التنفس. على الوالدين أو الجدين أو موظفي الحضانه أو الأصدقاء التأكد من أن الألعاب التي يختارونها للطفل لا تسبب الإصابة وأنها ملائمة لسنه.

ويجب مراقبة الرضع والأطفال الصغار طوال أوقات اللعب.

فيما يلي بعض المعلومات المفيدة لاختيار ألعاب توفر أوقات لعب آمنة:

- لا تضع شيئاً آخر في سرير الطفل: ينبغي تجنب وضع الألعاب المحشوة والألعاب الأخرى في سرير الطفل. فمن الممكن أن تتسبب هذه الألعاب في اختناق الطفل. كذلك فقد يستخدم الطفل مثل هذه الألعاب ليرفع نفسه فوق الحاجز المحيط بسريره ما قد يتسبب بسقوطه وإصابته في الرأس.
- الأكبر أفضل: يجب أن تكون ألعاب الرضع أو الأطفال الصغار كبيرة بشكل كاف بحيث لا يستطيع الطفل إدخالها في فمه أو أنفه أو أذنه. بإمكانك استخدام الأنبوب الورقي لورق الحمام في اختبار ما إذا كانت اللعبة تشكل خطر الاختناق على الطفل. إذا كان بالإمكان إدخال اللعبة داخل الأنبوب أو دفعها داخل الأنبوب (كالكرة الإسفنجية مثلاً) فإن اللعبة تمثل خطراً على حياة الطفل. وكذلك فإن أية لعبة تسد مدخل الأنبوب تماماً، كبالون غير منتفخ أو كرة صلبة، قد تمثل خطر الاختناق للطفل.
- إشتري واستخدم ألعاباً ملائمة للسن: أنظر على غلاف اللعبة للحصول على معلومات بشأن السن الملائمة. يجب ألا يكون لعب الرضع والصغار جوانب حادة أو زوايا بارزة أو قطع يمكن تفكيكها بحيث تشكل خطر الابتلاع أو الإختناق. يجب فصل لعب الأخوة الكبار عن صغار الأطفال والرضع لأنها قد تشكل خطر الاختناق أو قد تجرح طفلاً صغيراً. لتسجيل شكوى متعلقة بالألعاب يمكنكم الاتصال بهيئة أمان المواد الاستهلاكية (U.S. Consumer Product Safety Commission) على الرقم: 1-800-638-2772.
- اقرأ كافة التعليمات: تأكد من إتباع كافة التعليمات والنصائح والتحذيرات المرفقة مع اللعبة. احتفظ بالتعليمات فقد تحتاجها في المستقبل.
- أبعد البالونات: تسبب البالونات حوالي ربع حالات وفاة الأطفال بالاختناق. قد يعلق البالون أو أجزاء من البالون منفجر في حلق الطفل ويغلق مجرى التنفس.

انتبه للألعاب التي لها خيط: تأكد من أن الألعاب مصنعة بشكل جيد ومتين. تأكد من خلو الألعاب من الشرائط أو الخيوط التي يمكن أن تسحب منها. قد تشكل الشرائط والخيوط خطر الاختناق.

انتبه: تفقد الألعاب بشكل دوري. يؤدي استخدام الألعاب لفترة طويلة إلى تفتق بعضها أو تفكك أجزاء منها. قد تشكل مواد الحشو داخل الألعاب، وكذلك أية قطع صغيرة، خطر اختناق على الطفل. للمزيد من المعلومات حول سلامة الألعاب بإمكانكم زيارة موقع هيئة أمان المواد الاستهلاكية على الإنترنت وعنوانه: [www.kidsource.com/CPSC](http://www.kidsource.com/CPSC)

قل "لا، شكراً": شجع أفراد العائلة الذين يقصدون الخير أن يشتروا ألعاباً آمنة وملائمة للسن. خبي الألعاب غير الملائمة لسن طفلك إلى حين يصبح سن طفلك ملائماً للعب بها بأمان.

